

Isidoro Martín Martín

Psicólogo y Sexólogo Clínico

Miembro de la Asociación Española de Sexología Clínica

Burgos

DECÁLOGO DEL BUEN AMANTE

1. Un buen amante no nace, se hacen entrenando cada día.
2. A los hombres se les conquista por la vista, mientras que a las mujeres por el oído.
3. Un buen amante será aquel que esté más preocupado por buscar el bien común, que por el tamaño de su pene.
4. La novedad es la clave: ¿Por qué no introducir la tecnología en las relaciones?
5. Los sms subidos de tono, el teléfono para contar algo excitante o escribir un e-mail que sirva como precalentamiento.
6. No des nada por supuesto: cada persona es un mundo y lo que le gusta a uno puede desagradar a otro.
7. Cada etapa de la relación requiere esfuerzo distinto por ambas partes.
8. Hay que tener en cuenta los detalles dentro y fuera de la cama, interesarse por la otra persona, considerar las diferencias del otro y aprovecharlas. Se recomienda intercalar suavidad y dulzura con intensidad y pasión.
9. Comunicación, comunicación y comunicación: conocer a la otra persona, preguntar o decir lo que te gusta y lo que no en cada momento.
10. La calidad se impone a la cantidad: es un error pensar que cuantas más veces practiques sexo, mejor.
11. El físico no lo es todo en cuestión de sexo. Cada persona tiene multitud de aspectos que le hacen irresistible y siempre dependerá del deseo y de los ojos que lo miren.